

Турнир сильнейших!

*«Постоянно побеждает тот,
кто постоянно побеждает себя!»*

Гиревой спорт — циклический вид спорта, в основе которого лежит подъём гирь максимально возможное число раз за отведённый промежуток времени в положении стоя. Мужчины соревнуются в классическом двоеборье или толчке по длинному циклу. В свою очередь двоеборье состоит из двух упражнений: толчок двух гирь двумя руками от груди и рывок одной гири каждой рукой. В рывке допускается одна смена рук без постановки снаряда на помост. До конца 40-х годов XX века гиревого спорта в современном понимании, как соревнования в силовой выносливости, не существовало. Хотя сами гири как спортивный снаряд были известны с конца XVII века. Гири, наряду со штангами и гантелями, применялись для развития физической силы либо в цирковых выступлениях. 24 октября 1948 года под патронажем специалистов из тяжёлой атлетики были проведены первые соревнования, в которых атлеты упражнялись с двухпудовыми гирями.

Районный турнир сильнейших среди школьников по гиревому спорту прошёл на базе Хромтауской средней школы №3. Благодаря хорошей организации, соревнования прошли качественно, без заминок и сбоев. Хочется отметить высокий уровень участников от нашей гимназии, мы собрали сильнейших в этой возрастной группе и дети порадовали нас победой. Команда юношей нашей гимназии заняла в районе 1 общекомандное место. Грамоты нашли своих обладателей.

Состав команды нашей гимназии:

- *Гаврилов Глеб 11б класс;*
- *Максат Алишер 11а класс;*
- *Пятов Аркадий 11б класс;*
- *Лукин Дмитрий 10а класс;*
- *Алмагамбетов Жансерик 10б класс;*
- *Кулбаев Дамир 10б класс.*

Поздравляем Всех с победой! Вы наша гордость! Желаем больших спортивных достижений и побед!

Нсанов М.С., учитель физической культуры

