

Праздник спорта и здоровья.

*«...Физическое воспитание-это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость»
Крэттен .*

Биатлон является очень популярным видом спорта. Большому интересу к нему способствует его необычайная динамичность. В биатлонном состязании спортсмен, уверенно лидирующий на протяжении почти всей гонки, из-за неудачной стрельбы, на хотя бы одном огневом рубеже может на финише оказаться за пределами первой пятерки, а то и десятки. Цена одного промаха в этом виде спорта – либо одна штрафная минута, либо дополнительный штрафной круг. Все зависит от того, что это за гонка. Безошибочная стрельба в биатлоне тоже не дает гарантии спортсмену на высокое место по итогам состязания. Очень важна и скорость лыжного хода на дистанции. Нередко важным обстоятельством становится и скорость стрельбы по мишеням. Так как очень долгая стрельба влечет за собой потерю важных секунд, которых может не хватить на финише. Важно сочетать скорость прохождения дистанции и точную стрельбу. Задача это очень непростая и с физической стороны, и с психологической. Чаще всего в биатлоне успехов добиваются спортсмены, умеющие грамотно распределять силы и сохраняющие хладнокровие, но нередко и им приходится рисковать, когда для них гонка складывается не очень удачно. И скорость, и меткость в состязаниях по биатлону очень важны!

Традицией в нашей гимназии стало ежегодное проведение месячника военно-патриотической работы. Так в рамках празднования 25 - летия Вооруженных Сил Республики Казахстан 9 марта 2017г. в гимназии были проведены военно- спортивные игры среди юношей и девушек 10-11 классов по биатлону. Соревнование прошло на высоком уровне, юношам и девушкам понравились различные по форме и содержанию конкурсы, поэтому они с большим интересом приняли активное участие. Участники соревнования продемонстрировали своё мастерство и умение в катании на лыжах и спортивной стрельбе. Конечно, ребята волновались, но мероприятие прошло организованно, четко, оживленно. Лыжи - это массовый зимний вид спорта, который любим нашими учениками гимназии. Дети в лыжном забеге получили заряд бодрости и хорошего настроения. Погода, как по заказу, подарила отличную лыжню. Бодрящий морозец, ясный день, тишина. Что может быть лучше для лыжной гонки?

Так по итогам проведения соревнований, места были распределены следующим образом:

- 1 общекомандное место - 11а класс, капитан команды Тулеуғазы Саламат
- 2 общекомандное место – 10б класс, капитан команды Фурсенко Ярослав

После завершения гонки судейская коллегия традиционно наградила победителей грамотами. Спортивные соревнования – это всегда праздник, а любой праздник должен выглядеть запоминающимся и увлекательным. Такие массовые, зрелищные мероприятия погружают в мир добра и красоты. Наш спортивный праздник удался!

Молодцы, ребята, вы гордость нашей гимназии! Мы желаем вам дальнейших спортивных успехов!

**Жемисов А.А. руководитель
военно-патриотического клуба «Каъарман»**





