**Меню на 30.09.2021 года (за счет родительских плат)**

* 1. Салат из капусты - 1/100 гр. (капуста, морковь, специи, масло под.)
  2. Курица тушенная с овощами – 75/70 гр. (мясо птицы, морковь, лук, сладкий перец, специи)
  3. Рис припущенный – 1/150 гр.
  4. Кисель - 200 гр.
  5. Хлеб – 100 гр.

**Меню на 30.09.2021 года (по фонду Всеобуча) (7-10 лет)**

1. Гороховый суп - 200/25 гр. (картофель, горох, лук, морковь, растит.масло, бульон, говядина)
2. Тефтели рыбные - 80 гр. (рыба, пшеничный хлеб, молоко, лук, обогащенная пшеничная мука, растит.масло)
3. Тушенные овощи в томатном соусе - 100 гр (морковь, картофель, горошек, сливочное масло, перец, бульон, обогащенная пшеничная мука, томатная паста, морковь, растит.масло, сахар)
4. Компот из свежих фруктов - 200 гр. (ягода-фрукты, вода, сахар, лиманная кислота)
5. Фрукты – 150 гр
6. Хлеб - 20 гр

**Меню на 30.09.2021 года (по фонду Всеобуча) (11-14 лет)**

1. Гороховый суп - 230/25 гр. (картофель, горох, лук, морковь, растит.масло, бульон, говядина)
2. Тефтели рыбные - 80 гр. (рыба, пшеничный хлеб, молоко, лук, обогащенная пшеничная мука, растит.масло)
3. Тушенные овощи в томатном соусе - 130 гр (морковь, картофель, горошек, сливочное масло, перец, бульон, обогащенная пшеничная мука, томатная паста, морковь, растит.масло, сахар)
4. Компот из свежих фруктов - 200 гр. (ягода-фрукты, вода, сахар, лиманная кислота)
5. Фрукты – 150 гр
6. Хлеб - 35 гр