**Хромтауская гимназия № 2**

 *ВЕСТНИК ГИМНАЗИИ*

***№ 2 – 17 февраля 2023 год***

***Школьная информационно-методическая газета***

**Эхо афганской войны**

15 февраля 1989 года в 10 часов 30 минут командующий 40-й армией генерал-лейтенант Борис Громов последним из воинов Ограниченного контингента советских войск перешел мост через Аму-Дарью, разделявшую СССР и Афганистан.

Жертвами этой не объявленной войны стали около 15 тысяч советских солдат и офицеров и не менее 100 тысяч афганцев. Инвалидами стали десятки тысяч людей с обеих сторон. 274 человека до сих пор числятся пропавшими без вести.

Эта историческая справка напоминает нам о страшных и невосполнимых вехах афганской войны. Время никогда не сотрет из памяти эти печальные события.

 

Встреча с воинами-интернационалистами в нашей гимназии стала традицией и в очередной раз в гостях у старшеклассников был Кужбанов А.Т. Он вспомнил о своих друзьях, рассказал о событиях той войны, ответил на вопросы учащихся.

**Заместитель директора по ВР Клюмова В.К**

 **«Жас сарбаз» - будущие защитники**

Мы живем в эпоху глобализации и интернета, когда нам поступает столько информации, что её крайне сложно отфильтровать и понять, что истинно, а что нет. Сложнее всего в этом плане приходится молодым людям, ведь разобраться в этом море идей и мнений в юном возрасте довольно нелегко и нередко дети и подростки выбирают неверные пути. Чтобы этого не происходило важно давать ребенку правильное воспитание и всячески занимать его свободное время, но у родителей не всегда находится на это время. Поэтому в настоящее время **в Казахстане наблюдается рост молодежных организаций, патриотических клубов, движений и кружков.** Одним из таких движений является «Жас сарбаз», направленное на военно-патриотическое воспитание казахстанских детей, которое успешно развивается и в нашей гимназии.

 

10 февраля на базе 7 гимназии состялись соревнования между юными воинами. Наша команда заняла 2 общекомандное место, продемонстрировав свои умения и навыки в военном деле.

**Военрук гимназии № 2**

**Жемисов А.А.**

***Мой любимый спорт.***

Я считаю, что спорт очень полезен для здоровья – он развивает личность как физически, так и духовно. Моим любимым видом спорта является катание на лыжах. Прогулки и походы на лыжах оказывают положительное влияние на нервную систему, умственную и физическую работоспособность человека. Кроме того, в процессе занятий лыжным спортом человек закаляется, его здоровье и выносливость укрепляются. Зимой закаливания особенно полезны и эффективны. Когда человек не закаляется и не укрепляет своё здоровье, это плохо отражается на его организме.

Кроме того, я считаю, что катание на лыжах – это самое веселое занятие. Во-первых, я провожу своё время на природе весело и с пользой. Иногда, мы соревнуемся с друзьями – это так интересно! Так ты осознаешь, каковы твои силы, по сравнению с другими ребятишками, иногда, ты бываешь сильнее, и это радует тебя, ведь приятно, когда человек выигрывает, тем самым доказывая, что он сильнее по сравнению с другими. Во-вторых, я укрепляю тем самым свое здоровье. Мне не зря с детства твердили, что чистый воздух является главной составляющей, влияющей на здоровье организма.

 

9 февраля в Актобе состоялись соревнования, в которых я приняла участие и достойно вышла в победители, заняв 1 место в личной гонке. Я рада также, что свои очки помогла своей команде занять втрое общекомандное место и привести медали в сою гимназию. Все впереди еще, будут гонки и соревнования. Главное верить в свои силы и в победу!

**Волкова Милана, 10 класс**

**«Золотые нотки» гимназии**

Пение – один из любимых детьми видов музыкальной деятельности, обладающий большим потенциалом эмоционального, музыкального, познавательного развития. Благодаря пению у ребенка развивается эмоциональная отзывчивость на музыку и музыкальные способности: интонационный звуковысотный слух, без которого музыкальная деятельность просто не возможна, тембровый и динамический слух, музыкальное мышление и память.Уже стало доброй традицией проводить в гимназии № 2 культурные праздничные мероприятия, на которых приятными юными исполнителями являются учащиеся первых классов, которые входят в состав вокальной группы «Золотые нотки». Руководит кружком учитель музыки гимназии Шнайдер Ирина Александровна.

 

Ирина Александровна считает, что удивительный музыкальный инструмент – это человеческий голос. Им наделен каждый из ее учеников. Так высоко, так нежно и чисто звучат голоса детей, кроме того, дети любят петь, выступать на праздниках и внеклассных мероприятиях. Это придаёт им уверенность в себе, развивает эстетический и художественный вкус. Музыкально-эстетичекое воспитание и вокально-техническое развитие школьников должны идти взаимосвязано, начиная с самых младших классов. Воспитание детей на вокальных традициях является одним из важнейших средств нравственного и эстетического воспитания подрастающего поколения. Вокальное исполнительство в гимназии, школе - это эффективная форма работы с детьми разного возраста. Ее юные артисты всегда радужно принимаются на каждом празднике**.**

**Коняхина Г.В**

**ПРОБУЕМ ПЕРО**

 Кухня

Кухня казалась бы просто каморка.

Просто ведь комната, но не в потёмках.

Кухня опять же спросите вы,

Что же таково хранишь в себе ты?

Что есть на кухне?

Плита и духовка,

Ложки и вилки на полках лежат.

Мама стоит у горячей духовки,

И папа сидит и пьёт чай, не спеша.

Кот в это время гоняет игрушку,

Что сделал на прошлой неделе отец.

И ты, только что вернувшись со школы,

Идёшь ты голодный ко всем на обед.

Кухня казалась бы просто каморка.

Просто ведь комната, но не в потёмках.

Кухня, на деле уютное место,

Где каждый из всех найдёт новое место.

 

Творчество – оно предаёт нашей жизни смысл и красоту. Практически все мы любим, смотреть на закат или восход, а ведь это всё тоже природы творчество. Мы можем часами любоваться на чудесные картины Репина или Айвазовского, не менее очаровательны архитектурные сооружения, к созданию которых приложили свою руку известнейшие люди мира. Но есть и те, кто свое творчество выливает в искусство слова.

Уже во втором выпуске нашей газеты мы публикуем творчество юного дарования, ученицы 7 класса Габор Маргариты. Ее стихотворения – это отражение внутреннего мира девушки, ее особенное видение мира и просто желание – подарить свои поэтические строки всем тем, кто рядом.

**«Помогите себе сами»**

**Совет психолога**

Общеизвестно, что профес­сия педагога — одна из наибо­лее энергоемких. Для ее реа­лизации требуются огромное интеллектуальные, эмоциональ­ные и психические затраты.

Достаточно быстро проис­ходит эмоциональное истоще­ние педагогов, известное как «*синдром эмоционального вы­горания*». Став «п*устым*», утра­тив жизненную силу, каких ре­зультатов может достичь педа­гог?

Различного рода перегрузки усугубляются многочисленны­ми страхами: страх быть поки­нутым, не найти поддержки; страх долга, оказаться непро­фессионалом, страх перед контролем и многое другое.

Педагоги самостоятельно могут применять методику са­мовосстановления тела, души и духа, а также меры, предупреж­дающие возникновение «син­дрома эмоционального выго­рания».

Замечательным инструмен­том является так называемая арт-терапия, т.е. излечение ис­кусством.

 

Арт-терапия создает усло­вия для самопознания, само­развития, самоутверждения, творческого самовыражения педагога. Кроме того, ее мож­но использовать для коррек­ции черт личности человека. Во всяком случае, многими учеными получены данные, подтверждающие позитивные изменения и состава крови, и дыхания, и общего состояния организма.

Арт-терапия позволяет че­ловеку освободиться от зажи­мов, расслабиться, снять запре­ты, быть свободным. В таком состоянии возврата к самому себе и черпаются силы для дальнейшего творческого подъема. Главное — разре­шить самому себе встретиться с собственной силой, каче­ственно отдохнуть и узнать о самом себе, людях и мире в це­лом что-то новое и интерес­ное.

**Экскурсия в «Мир науки»**

Согласно плану работы гимназии с 7 по 17 февраля была проведена декада учителей естественно-математического цикла, цель которой заключается в пропаганде научных знаний, достижений ученых, привлечения внимания к науке и повышение интереса обучающиеся к научной и исследовательской деятельности.

В связи с этим педагогами кафедры естественно-математического цикла была организована экскурсия в спецкабинеты химии, физики, биологии.

Ученики 1-х классов впервые совершили занимательную экскурсию в «Мир уникальных экспериментов» и познакомились с некоторыми интересными особенностями науки химии. Учитель химии Мухамбетова Л.О провела химические опыты, показала особенности некоторых химических элементов, рассказала о роли химии в нашей жизни. 

Учащиеся начальных классов, изучая предмет «Естествознание», познают тайны окружающего мира и знают. что «Биология – это наука о живой природе, о закономерностях органической жизни». Для учеников начальной школы учитель биологии Шакпакова Г.А предоставила микроскопы, в которых ученики разглядывали представителей различных опытов, рассказала о строении скелета человека, представила чудесный гербарий разных растений родного края. 

Физика — это наука о природе в самом общем смысле. Бажаканова Б.А , проводя экскурсию в интересный мир физики, рассказала ученикам 1-х классов о физических явлениях, об интересных приборах физики, о планетах солнечной системы. Учащиеся с интересом слушали учителя, следили за проводимыми опытами, отвечали на вопросы.



Учащиеся первых классов, несомненно, знакомы с миром окружающей природы на урок «Познания мира», но интересная экскурсия на урок географии к Шонтыковой Г.Ш показала удивительные открытия на карте мира, путешествия на глобусе, истории великих путешественников.



**Можайцева Анна, 10 класс**

**Тебя наука прославляю,**

**Тебе я оду посвящаю.**

**Ты словно свет в окнах домов —**

**Заслуга долгих лет трудов!**

**Ты покоряешь новые просторы,**

**Всему ты стержень и опора.**

**Наука! Честь тебе мы отдаем,**

**И песнь хвалебную поем.**

**Наука- это мир открытий и познанья,**

**В котором мудрость, точность и признанье. Наука вам всегда протянет руку, Как верному и преданному другу!**